

## ATTESTATION DE SUIVI DE FORMATION

Madame: **SBEGHEN Séverine**

né(e) le : 25/07/1984

### **A suivi la formation module 1 & 2 : « Sport sur Ordonnance – Form+ »**

*Formation reconnue par l'arrêté du 08 novembre 2018 relatif à la liste des certifications fédérales autorisant la dispensation d'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée.*

#### **Enseignements dispensés**

- Inscrire son activité dans le projet sportif et éducatif de la structure
- Promouvoir le programme santé Atoutform'
- S'appuyer sur le contexte socio-politique du sport santé pour développer le programme santé Atoutform'
- S'intégrer dans le paysage territorial Sport-Santé pour collaborer et entretenir des partenariats
- Responsabiliser ses pratiquants pour qu'ils pérennisent leur pratique
- Agir en cas d'accident au cours de la pratique et d'assurer les premiers secours
- Assurer la gestion administrative du sport sur ordonnance
- Assurer la sécurité des pratiquants
- Connaître et comprendre la notion d'ALD et de capacités fonctionnelles
- Identifier et mettre en place les tests de capacités fonctionnelles du pratiquant
- Repérer les limitations fonctionnelles
- Choisir et adapter l'activité en fonction des résultats aux tests initiaux
- Identifier les principales pathologies
- Identifier les caractéristiques communes selon les pathologies
- Comprendre et prendre en compte le contexte et l'impact psychologique des déficiences sur le pratiquant, son entourage et l'animateur
- Concevoir une séance adaptée
- Assurer le suivi du groupe et l'accompagner dans sa progression

Obtenu le : 30/10/2020

